



## FUNDACIÓN CIBERVOLUNTARIOS: AUMENTANDO LOS DERECHOS Y OPORTUNIDADES DE LAS PERSONAS MAYORES A TRAVÉS DE LAS TIC

ALEJANDRA BETEGÓN SALAMANCA  
COORDINADORA NACIONAL DE CIBERVOLUNTARIOS  
FUNDACIÓN CIBERVOLUNTARIOS  
WWW.CIBERVOLUNTARIOS.ORG

Muchas personas mayores aprenden, disfrutan, se relacionan y se comunican gracias a las TIC, esta es una realidad que en Fundación Cibervoluntarios llevamos comprobando desde hace 11 años. Este motivo nos ha hecho desarrollar varias intervenciones formativas dirigidas a personas mayores, con el objetivo de que descubran un mundo de posibilidades a su alcance para conseguir que su participación social, crecimiento personal y aprendizaje, continúe y evolucione en el tiempo.

Fundación Cibervoluntarios somos y nos definimos como una entidad sin ánimo de lucro compuesta por emprendedores sociales cuya visión es utilizar las TIC (Tecnologías de la Información y la Comunicación), como medio para la innovación social y el empoderamiento ciudadano, es decir, queremos aumentar los derechos, las oportunidades y capacidades que tiene cada persona dentro de su entorno gracias al uso de herramientas y aplicaciones tecnológicas que están a su alcance. Para ello

centramos nuestra misión y trabajo en “Conseguir que todas las personas tengan, por igual, la oportunidad de acceder, conocer y utilizar las Nuevas Tecnologías con el fin de paliar la brecha digital, eliminar brechas sociales existentes y fomentar la Sociedad del Conocimiento”.

Dirigimos nuestra acción a personas que por razones de género, edad, entorno profesional, educativo, falta de recursos materiales o económicos u otros se encuentran en riesgo o en una situación de exclusión sociodigital, adaptando el uso de aplicaciones tecnológicas para paliar esas brechas sociales a nivel laboral, social, de participación, salud... En los últimos cuatro años su foco de acción se está ampliando a Europa y Latinoamérica donde ya tiene representación de la entidad en Argentina, Ecuador y Brasil. Y próximamente está previsto abrir delegación en México.

Estamos finalizando la celebración del 2012 como el Año Europeo del Envejecimiento Activo y Solidaridad Intergeneracional, un año dedicado a ensalzar buenas prácticas relacionadas con el mayor, visibilizar sus actividades, su participación dentro de la Sociedad, sus conocimientos fruto de la experiencia, y promover acciones que propicien su envejecimiento activo y aprendizaje contante en esta etapa de la vida. En estos objetivos o razones por las que se proclama este año, las TIC juegan

aprendiendo, a romper con la soledad, con su falta de participación, comunicación, relación e incluso ayudando a que realicen actividades de voluntariado tecnológico para que su ejemplo pueda ayudar a otros mayores a descubrir un mundo de posibilidades y capacidades implícitas a su uso.

Desde hace 8 años llevamos a cabo varios proyectos de alfabetización básica, dirigido a Asociaciones de Personas mayores, con el objetivo de que mejoren su gestión, relación y difusión gracias al



un papel muy importante y esencial. Desde la Fundación Cibervoluntarios no solo este año, sino desde nuestro comienzo, hemos comprobado cómo las Tecnologías son herramientas para el mayor y del mayor, y cómo su conocimiento y uso propicia ese envejecimiento activo, esperanzador, ayudando al mayor a que siga

uso de Internet. “Evoluciona en red” fue creado para dotar a nuestros mayores de habilidades para el buen uso de Internet y abrir un campo de posibilidades que tenían a su alcance y que por distintas razones desconocían. Mediante este proyecto hemos llegado a más de 500 Asociaciones

de personas mayores desde 2008 y hemos formado alrededor de 2.300 personas.

Cómo no y dentro de este proyecto de Evolución gracias a la Tecnología, no debemos olvidar el uso de dispositivos móviles, los cuales han aportado una mayor autonomía e independencia a la hora de usar esta herramienta, tan beneficiosa y necesaria para el mayor, tanto para su seguridad (en personas que viven solas, cuando se desplazan, viajan), su comunicación y relación.

Pero la idea clave, es seguir evolucionando en conocimientos y posibilidades, por eso y gracias al apoyo de UDP (Unión Democrática de Pensionistas y Jubilados de España) y Fundación Vodafone desarrollamos "Soy Mayor y me Gusta Navegar" que desde 2011 y a lo largo de todo este Año Europeo, hemos tenido la oportunidad de enseñar distintas herramientas tecnológicas como las Redes Sociales, la creación de un Blog, herramientas para desarrollar su ocio, información, cultura, relación... Gracias a este proyecto más de 590 personas han seguido descubriendo el poder que tienen y que les aportan las TIC en la sociedad de la información y la comunicación.

Además de todas las intervenciones formativas y de capacitación de personas mayores con respecto al uso de las TIC, nos gustaría ensalzar al mayor como Cibervoluntario, generador indiscutible de conocimiento que siendo consciente del papel social de las Tecnologías de la Información y la Comunicación, de su potencialidad como herramienta generadora de Integración, de participación y de elimina-

ción de brechas sociales entre ciudadanos, ha querido tomar partido y compartir su experiencia en su uso.

Ha sido todo un lujo para nosotros y como no, para los y las Cibervoluntarios jóvenes y adultos, encargados de realizar las formaciones, el comprobar como la Tecnología es un espacio de oportunidades sin límites para el mayor, un libro abierto, un viajero incansable o como muchos lo definen un "gran médico", y el saber que las TIC además de mejorar todos los aspectos sociales de la persona, son herramientas que forman parte de terapias necesarias para la actividad neuronal y entrenamiento cognitivo. Un elemento esencial para conseguir un envejecimiento activo, solidario, educativo, social y relacional de nuestros mayores.

Una apuesta de la Fundación Cibervoluntarios, que tras 11 años de trayectoria, el año pasado hemos recibido de manos de los Príncipes de Asturias un reconocimiento a "la creación de nuevas formas de participación e innovación social en apoyo a colectivos en riesgo de exclusión" y el reconocimiento económico y social de Google.org, como una de las entidades que está cambiando el mundo, la primera y de momento, la única, organización reconocida con tal mérito en España.

Como no, cerrar este artículo, inyectando de energía a esas personas mayores que no han descubierto aún este escenario donde ¡¡la igualdad, la libertad y el poder están en nuestras manos!!!.